

## Conseils de sécurité dans le sport pour les entraîneurs

### ACCEPTABLE

- ✓ Entraînement en groupe avec vos athlètes
- ✓ Réunions d'équipe et rencontres sociales de groupe
- ✓ Discussions électroniques de groupe avec vos athlètes
- ✓ Effectuer la vérification des chambres au couvre-feu avec un autre accompagnateur à l'occasion d'un voyage de nuit
- ✓ Conduire un véhicule en présence de plus d'un athlète
- ✓ Entrer dans le vestiaire des athlètes en cas d'urgence
- ✓ Demander la permission de toucher physiquement un athlète pour démontrer une technique d'entraînement.
- ✓ En cas de problème, fournir un retour d'information constructif ou demander respectueusement une clarification.
- ✓ Si vous avez l'âge légal pour boire, prendre un verre à l'occasion d'un dîner de célébration après la compétition.
- ✓ Se livrer à un humour amical qui ne vise pas une personne en particulier et qui n'est pas de nature discriminatoire.

### INACCEPTABLE

- ✗ S'entraîner seul avec un athlète dans un espace où d'autres personnes ne peuvent pas regarder.
- ✗ Inviter un athlète dans votre domicile
- ✗ Communication électronique individuelle (par exemple, messages directs) avec un athlète.
- ✗ Partager une chambre avec un athlète à l'occasion d'un déplacement comprenant une nuitée ou être seul dans une chambre avec un athlète.
- ✗ Conduire un véhicule en présence d'un seul athlète
- ✗ Entrer dans le vestiaire des athlètes à l'improviste et sans permission alors que les athlètes sont en train de se changer.
- ✗ Toucher fréquemment un athlète, spécialement sans demander la permission à chaque fois.
- ✗ Insulter un adversaire, un officiel, un athlète ou un entraîneur ou utiliser un langage offensant envers ces derniers.
- ✗ Boire de l'alcool ou consommer des drogues récréatives dans le cadre de compétitions ou d'entraînements
- ✗ Faire des plaisanteries sur la race, le sexe, l'orientation sexuelle ou la religion d'une personne, ou sur tout autre sujet visant à l'insulter, la rabaisser ou l'embarrasser.