

Conseils de sécurité dans le sport pour les athlètes

ACCEPTABLE

- ✓ Entraînement en groupe avec vos coéquipiers et votre entraîneur
- ✓ Réunions d'équipe et rencontres sociales de groupe
- ✓ Discussions électroniques de groupe avec vos coéquipiers et votre entraîneur.
- ✓ Partager une chambre à l'occasion d'un voyage de nuit avec un coéquipier du même sexe.
- ✓ Covoiturage avec vos coéquipiers
- ✓ Votre entraîneur entre dans le vestiaire pour aider en cas d'urgence médicale.
- ✓ Donner la permission à un entraîneur de vous toucher physiquement pour démontrer une technique d'entraînement.
- ✓ Si un problème survient, demander respectueusement un retour d'information ou une clarification.
- ✓ Si vous avez l'âge légal pour boire, prendre un verre à l'occasion d'un dîner de célébration après la compétition.
- ✓ Se livrer à un humour amical qui ne vise pas une personne en particulier et qui n'est pas de nature discriminatoire.

INACCEPTABLE

- ✗ S'entraîner seul avec son entraîneur dans un espace où d'autres personnes ne peuvent pas regarder.
- ✗ Visiter votre entraîneur à son domicile
- ✗ Communication électronique individuelle (par exemple, messages directs) avec votre entraîneur.
- ✗ Partager une chambre avec un entraîneur ou un chaperon à l'occasion d'un voyage de nuit ou être seul dans une chambre avec un entraîneur ou un chaperon.
- ✗ Être seul dans une voiture avec son entraîneur
- ✗ Votre entraîneur entre dans le vestiaire sans avertissement préalable, alors que vous ou d'autres coéquipiers êtes en train de vous changer.
- ✗ Votre entraîneur vous touche de manière inattendue ou fréquente
- ✗ Insulter un athlète, un adversaire, un officiel ou un entraîneur ou utiliser un langage offensant envers ces derniers
- ✗ Boire de l'alcool ou consommer des drogues récréatives dans le cadre de compétitions ou d'entraînements
- ✗ Faire des plaisanteries sur la race, le sexe, l'orientation sexuelle ou la religion d'une personne, ou sur tout autre sujet visant à l'insulter, la rabaisser ou l'embarrasser.